



IL SENTIERO DELLA COPPIA

# Armonia DI coppia

WORKSHOP DI DUE GIORNI

La capacità di amare deriva  
sempre dalla volontà e dalla  
disponibilità a farlo



# Contenuti

- Il rapporto
- Principio maschile e femminile
- Amore, eros e sesso
- Il significato spirituale delle relazioni
- Maturità: Principio e legge cosmica
- L'infelicità e la paura di amare
- Il giusto desiderio di essere amati
- Obbiettività e soggettività nei rapporti
- La tendenza a ricreare i conflitti infantili
- Attaccamento alle situazioni negative
- Vita, amore e morte
- Dalle interazioni negative alla scoperta dell'amore
- Fusione: Il significato spirituale della Sessualità
- Il nuovo uomo e la nuova donna
- Il nuovo matrimonio



# Introduzione speciale

Il corso è suddiviso in tre parti: Le basi e i concetti psicologici, come superare gli ostacoli e le relazioni in una condizione di coscienza evoluta. In questo modo è possibile comprendere meglio gli argomenti che verranno trattati e padroneggiarli nella propria vita.

## ARGOMENTI

### ◆ **PRINCIPI COSMICI E CONCETTI PSICOLOGICI**

Ogni cammino spirituale mostra all'uomo come scoprire se stesso. Gli insegnamenti di questo corso seguono le antiche tradizioni del Raja Yoga, e sono tuttavia attuali nella loro comprensione della psiche umana. Si dice che l'unità contiene il tutto, anche i principi divini che stanno alla base del nostro dualismo terreno: le energie maschili e femminili di cui noi, esseri umani, siamo manifestazione.

La prima parte del corso descrive questi principi cosmici e spiega in che relazione sono con il significato spirituale e psicologico del rapporto uomo-donna.

### ◆ **COME SCOPRIRE E SUPERARE GLI OSTACOLI**

Nel secondo argomento verrà spiegato dettagliatamente i prevalenti modi di pensare, le aspettative infantili, i sentimenti contraddittori e le attitudini negative che ci separano gli uni dagli altri. Perché è così difficile raggiungere l'unione con l'altro?

Sebbene la parola "inconscio" è molto usata oggi, la maggior parte di noi non riesce ad afferrare cosa significhi avere dentro un vasto serbatoio di sentimenti e pensieri i cui contenuti sono normalmente inaccessibili.

### ◆ **LE RELAZIONI NELL'ERA DELLA COSCIENZA ESPANSA**

La meta ultima del rapporto di coppia è la fusione delle personalità purificate a tutti i livelli. In che modo si ama, si vive e si crea una volta che si è raggiunta la completa liberazione?

Lo vedremo in quest'ultimo argomento del corso. Vedremo le manifestazioni del rapporto di coppia, della sessualità e del matrimonio in termini di fasi di sviluppo della coscienza umana. È una prospettiva affascinante. Il significato spirituale della storia dell'umanità getta un ponte fra passato, presente e futuro.

# Contenuti

P R I M A P A R T E

## *Principi cosmici e concetti psicologici*

### 01 Il rapporto

La vita è rapporto. Se non si ha nessun rapporto, non si vive. Si possono avere rapporti positivi o negativi, ma nel momento stesso in cui si stabilisce un rapporto si vive.

### 02 Principio maschile e femminile nel processo creativo

Ogni essere umano possiede ed esprime l'energia creativa universale. Trovare se stesso significa per l'uomo usare coscientemente e deliberatamente questa energia.

### 03 Amore, eros e sesso

Esistono tre particolari forze nell'universo: l'amore, come si manifesta fra uomo e donna, l'eros ed il sesso. Questi tre principi di energia si esplicita su ogni piano dell'esistenza.

### 04 Il significato spirituale delle relazioni

L'argomento tratta i rapporti fra gli esseri umani, e del significato fondamentale che questi hanno dal punto di vista della crescita spirituale.

### 05 Maturità: Principio e legge cosmica

L'argomento di questa lezione è la mutualità, che sarà trattata in tre parti:

- La mutualità come principio e legge cosmica;
- In che modo essa si manifesta nella vita umana;
- La natura e l'origine degli ostacoli che ne turbano l'equilibrio

# Contenuti

## SECONDA PARTE

*Come scoprire e superare gli ostacoli che impediscono un rapporto completo*

### 06 L'infelicità e la paura di amare

Il desiderio di felicità esiste in ogni essere vivente. Tuttavia, il concetto di felicità varia in rapporto all'evoluzione di ciascun individuo. L'idea infantile di felicità è l'istantaneo appagamento di tutti i propri desideri, esattamente nel modo desiderato.

### 07 Il giusto desiderio di essere amati

Il desiderio di essere amati esiste in tutte le anime umane. Questo non solo è legittimo ma porta anche ad essere creativi. La mancanza d'amore conduce ad una paralisi delle forze creative dell'anima.

### 08 Obbiettività e soggettività nei rapporti

In questa lezione verrà trattato l'argomento su oggettività e soggettività, perché raggiungere l'oggettività è essenziale se si vuole essere felici ed armoniosi, e se si vogliono avere rapporti completi e significativi.

### 09 La tendenza a ricreare i conflitti infantili

Ben raramente durante la loro infanzia gli esseri umani ricevono vero amore e vero calore in misura sufficiente. Siccome questo bisogno è insopprimibile, essi continuano a tentare di soddisfarlo per tutta la vita.

### 10 Attaccamento alle situazioni negative

Il male è il prodotto della combinazione delle forze positive e di quelle distruttive. La distruttività è, perciò, una distorsione della verità e dei poteri universali costruttivi, energizzata dal principio vitale creativo

### 11 Vita, amore e morte

Una delle difficoltà fondamentali dell'uomo è la battaglia per superare il dualismo tra la vita e la morte. Da questo conflitto di base derivano tutti gli altri problemi, le difficoltà, le paure e le tensioni contro le quali dovete lottare. L'unico modo per superare la paura e riconciliare il dualismo, è quello di indagare nell'ignoto che più temete: la vostra psiche.

### 12 Dalle interazioni negative alla scoperta dell'amore

L'argomento di questa lezione prenderà in esame come le interazioni inconse fra voi e gli altri riducono l'amore presente nelle vostre vite.

# Contenuti

T E R Z A   P A R T E

## ***La relazione nell'era della Coscienza espansa***

### **13 Fusione: Il significato spirituale della Sessualità**

In questa lezione tratteremo il significato di sessualità per indicare la totalità delle forze creative.

Come si manifesta lo scopo e il significato spirituale nel regno umano.

Il modo in cui la sessualità si esprime dipende dal livello di sviluppo dell'individuo, poiché l'energia sessuale è un'espressione della coscienza che tende verso la fusione, cioè verso l'unificazione che è lo scopo della Creazione.

### **14 Il nuovo uomo e la nuova donna**

In questa lezione parleremo dell'evoluzione della coscienza in relazione alla donna ed ai rapporti che essa stabilisce con l'uomo

### **15 Il nuovo matrimonio**

Le energie spirituali dell'universo sono così intense da risultare intollerabili per chi ancora non ha purificato la sua personalità.

Nella misura in cui in un individuo esistono ancora negatività e distorsione, queste potenti correnti si manifestano sotto forma di crisi e di situazioni dolorose



# Introduzione



## ◆ SE LA VITA È UNA SCUOLA, I RAPPORTI FRA GLI INDIVIDUI SONO LA SUA UNIVERSITÀ

È attraverso le proprie relazioni, specialmente attraverso il rapporto con il proprio partner, che si impara a crescere sempre di più. Siamo nati per desiderarci l'un l'altro perché abbiamo bisogno l'uno dell'altro, abbiamo bisogno di unirci fisicamente, emotivamente e spiritualmente. Questo è scritto nei nostri codici genetici e trovare il proprio compagno di vita è al centro della condizione umana.

La storia dei rapporti di una persona rivela il passaggio segreto del suo Essere. Da questa storia si può dedurre ciò che una persona pensa della vita, dell'altro sesso, dell'amore e della sessualità in generale, del matrimonio, e così via. Se impariamo a guardare in noi stessi con onestà e interesse, ma al tempo stesso con distacco, saremo sorpresi di cosa è possibile scoprire. Siamo noi i co-creatori dello stato attuale, dei nostri rapporti o i responsabili della loro mancanza.

Anche se ci piace pensare che tutti i nostri problemi di rapporto siano causati dalle circostanze esterne o dal nostro partner: se solo lui, o lei, cambiasse, come sarebbe perfetta la vita! Bene, questo è l'errore più grande che si possa fare.

*Autore*

**Loredana Colitti**

# Armonia di Coppia

## Due giornate dedicata alla condivisione e alla pratica consapevole.

Far vibrare la nostra anima, creare spazio tra i vari livelli di coscienza, aprire il cuore per tornare a sentire l'energia esploderci dolcemente all'interno.



### PROGRAMMA DEL WEEK END 20-21 maggio 2023

#### ◆ Sabato

ORE 09:00 - 09:30	Saluti e benvenuto
ORE 09:30 - 10:00	Meditazione di apertura
ORE 10:00 - 11:00	Prima parte - Principi cosmici e concetti psicologici
ORE 11:00 - 11:30	domande e risposte
ORE 11:30 - 11:45	pausa
ORE 11:45 - 12:45	Continuazione prima parte del programma
ORE 12:45 - 13:00	Meditazione
ORE 13:00 - 14:00	Pranzo
ORE 14:00 - 15:00	Conclusione prima parte del programma
ORE 15:00 - 16:00	Seconda parte - Come scoprire e superare gli ostacoli che impediscono un rapporto completo
ORE 16:00 - 16:15	Pausa
ORE 16:15 - 17:00	Domande e Risposte
ORE 17:00 - 17:30	Meditazione di chiusura

#### ◆ Domenica

ORE 09:00 - 09:30	Accoglienza
ORE 09:30 - 10:00	Meditazione di apertura
ORE 10:00 - 11:00	Continuazione della seconda parte del programma
ORE 11:00 - 11:30	Domande e risposte
ORE 11:30 - 11:45	pausa
ORE 11:45 - 12:45	Conclusione seconda parte
ORE 12:45 - 13:00	Meditazione
ORE 13:00 - 14:00	Pranzo
ORE 14:00 - 16:00	Terza parte - La relazione nell'era della Coscienza espansa
ORE 16:00 - 16:15	Pausa
ORE 16:15 - 17:00	Domande e Risposte
ORE 17:00 - 17:30	Meditazione di chiusura





◆ Quando

Week end 20-21 maggio 2023 dalle 09 alle 17

◆ Dove

Associazione Namastè - via Tommaso Grossi  
24, Cuggiono (MI)

◆ Cosa portare

Una copertina, un abito comodo, il pranzo se  
rimarrai all'interno dell'associazione



# Osservati & Stupisciti

**La vita ti continuerà a stupire, il segreto è lasciarsi vivere da questo stupore!**

Durante il weekend riceverai molte informazioni, io li chiamo strumenti che ti permetteranno di capire meglio chi sei e come vivere al meglio il tuo rapporto di coppia