

Modalità per accedere ai corsi dell'Associazione Namastè

Corsi online live streaming

Menu iniziale [Tutti i Corsi/I Nostri corsi in Diretta Streaming](#)

Qui è possibile scegliere il corso che si desidera frequentare in diretta live selezionando il bottone **"Prenota ora"**

Tecniche e Fondamenti della Meditazione

La Salute attraverso lo Yoga



📅 Data 13/09/22

🕒 Ora 20:30 - 21:30

📁 Livello Base

💰 Quota corso completo € 180,00

Prenota ora



Loredana Colitti

Senior Instructor

Selezionando il bottone Prenota ora, sarete nella gestione shop. Da qui potete inserire il vostro corso nel carrello



Home / Meditazione / Tecniche e Fondamenti della Meditazione

Tecniche e Fondamenti della Meditazione


180,00 €

Questo corso fornisce semplici ed efficaci strumenti per migliorare la propria salute e comprendere meglio se stessi con l'aiuto della meditazione.

Durante 12 incontri imparerai a rilassare il corpo, a respirare correttamente e a calmare e concentrare la mente utilizzando antiche tecniche appartenenti alle più importanti civiltà.

Un corso semplice ma estremamente efficace, adatto a tutti coloro che vogliono prendersi cura del proprio benessere in modo serio e profondo, limitandosi agli aspetti più essenziali della conoscenza dello yoga.

1

Acquista con  Pay

— OR —

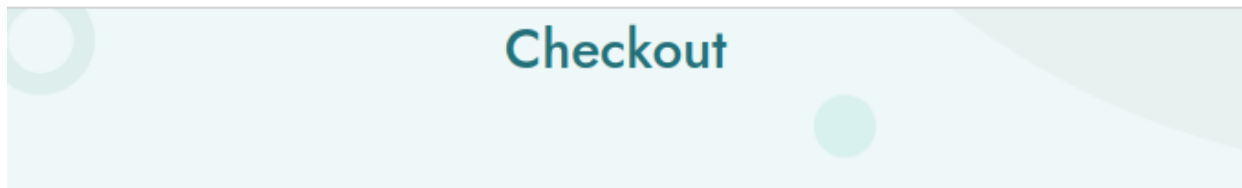
AGGIUNGI AL CARRELLO



Categoria: Meditazione

Tag: meditazione

Selezionando il bottone **“Aggiungi al carrello”** vi troverete nel Checkout per procedere con il pagamento.



"Libertà della sofferenza" è stato aggiunto al tuo carrello. [Visualizza carrello](#)

Sei già un cliente? [Accedi qui per risparmiare](#)

Hai un codice promozionale? [Fai clic qui per inserire il tuo codice promozionale](#)

Dettagli di fatturazione

Nome * Cognome *

Nome della società (opzionale)

Paese/regione *

Via e numero *

C.A.P. *

Città *

Provincia *

Telefono *

Indirizzo email *

Il tuo ordine

Prodotto	Subtotale
Libertà della sofferenza x 1	25.078 kr.
Subtotale	25.078 kr.
Totale	25.078 kr. ISK

Bonifico bancario

Effettua il pagamento tramite bonifico bancario. Usa l'ID dell'ordine come causale. Il tuo ordine non verrà spedito finché i fondi non risulteranno trasferiti nel nostro conto corrente.

Carta di credito / Carta di debito

Sì, voglio ricevere mail esclusive con offerte e informazioni sui prodotti. (opzionale)

I tuoi dati personali saranno utilizzati per elaborare il tuo ordine, supportare la tua esperienza su questo sito web e per altri scopi descritti nella nostra [privacy policy](#).

Ho letto e accetto [termini e condizioni](#) del sito web *

Effettua ordine

Informazioni aggiuntive

Note sull'ordine (opzionale)

Sì, desidero ricevere informazioni tramite mail sulle novità dell'Associazione Namasté (opzionale)

Sono presenti tre righe, una verde in cui è indicato il corso che stai per acquistare e due azzurre

Nella prima riga azzurra ti viene chiesto: **Se sei già cliente? Fai clic qui per accedere**

In caso sei cliente e fai clic si apre la tendina sottostante e da qui potete accedere inserendo i dati con cui vi siete già registrati in precedenza (mail e password)

Sei già un cliente? [Fai clic qui per accedere](#)

Se hai precedentemente acquistato da noi, inserisci i tuoi dettagli qui sotto. Se sei un nuovo cliente, procedi alla sezione Fatturazione.

Nome utente o indirizzo email *

Password *

Ricordami

[Password dimenticata?](#)

Nella seconda riga azzurra ti viene chiesto: Hai un codice promozionale? Fai clic qui per inserire il tuo codice promozionale

Se clicchi si aprirà la tendina sottostante

Hai un codice promozionale? [Fai clic qui per inserire il tuo codice promozionale](#)

Se disponi di un codice promozionale, inseriscilo di seguito.

Codice promozionale

Inserendo il codice e facendo clic sul bottone **“Applica codice promozionale”**, questo verrà calcolato nel tuo Totale.

Se è il primo acquisto e non sei registrato, inserisci i tuoi dati nel **dettaglio di fatturazione**.

Puoi scegliere il metodo di pagamento

1. Bonifico bancario
2. Carta di credito/carta di debito

Aggiungere la spunta **“obbligatoria”** in: Ho letto e accetto termini e condizioni del sito web

Ci sono altre due spunte **“opzionali”** se si desidera ricevere offerte e promozioni o semplicemente rimanere informati sulle novità dell'associazione

Via e numero *

Via/Piazza e Numero Civico

Appartamento, suite, unità, ecc. (opzionale)

C.A.P. *

Città *

Provincia *

Milano -

Telefono *

Indirizzo email *

Informazioni aggiuntive

Note sull'ordine (opzionale)

Note sull'ordine, ad esempio richieste particolari per la consegna.

Sì, desidero ricevere informazioni tramite mail sulle novità dell'Associazione Namasté (opzionale)

Bonifico bancario

Effettua il pagamento tramite bonifico bancario. Usa l'ID dell'ordine come causale. Il tuo ordine non verrà spedito finché i fondi non risulteranno trasferiti nel nostro conto corrente.

Carta di credito / Carta di debito

Sì, voglio ricevere mail esclusive con offerte e informazioni sui prodotti. (opzionale)

I tuoi dati personali saranno utilizzati per elaborare il tuo ordine, supportare la tua esperienza su questo sito web e per altri scopi descritti nella nostra [privacy policy](#).

Ho letto e accetto [termini e condizioni](#) del sito web *

Effettua ordine

Inseriti tutti i dati si procede facendo clic sul bottone **“Effettua ordine”** e verrà restituito il dettaglio dell'ordine appena concluso

Grazie. Il tuo ordine è stato ricevuto.

NUMERO ORDINE:
14080

DATA:
Maggio 11, 2022

INDIRIZZO EMAIL:

TOTALE:

METODO DI PAGAMENTO:
Carta Mastercard di debito

Dettagli ordine

Prodotto	Totale
Tecniche e Fondamenti della Meditazione x 1	
Subtotale:	
Sconto:	
Metodo di pagamento:	Carta Mastercard di debito
Totale:	

Indirizzo di fatturazione

Lory Colitti

Guarda nella tua casella di posta elettronica e troverai una mail relativa alla registrazione. Se non la vedi, controlla nello spam.

Benvenuto in Yoga Meditazione e Benessere

Ciao lory

Grazie per aver creato un account su Yoga Meditazione e Benessere. Il tuo nome utente è **lory** Puoi accedere all'area del tuo account per visualizzare ordini, modificare la password e altro ancora all'indirizzo: <https://www.yogameditazionebenessere.it/profilo/>

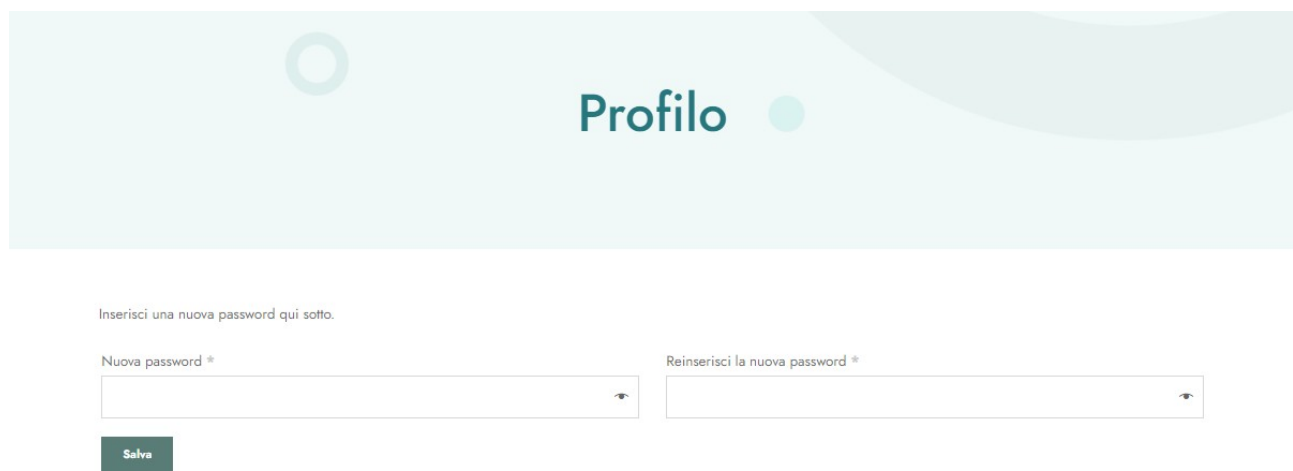
[Fai clic qui per impostare la nuova password.](#)

Non vediamo l'ora di vederti.

Yoga Meditazione e Benessere — Built with [WooCommerce](#)

Qui hai il tuo nome utente che è stato generato in automatico e devi creare la tua password facendo clic nel testo: **Fai clic qui per impostare la nuova password**

Sarete indirizzati alla pagina per creare la nuova password



The screenshot shows the 'Profilo' (Profile) page. At the top, the word 'Profilo' is displayed in a large, teal font. Below this, there is a heading 'Inserisci una nuova password qui sotto.' (Enter a new password below). Underneath the heading are two input fields: 'Nuova password *' (New password) and 'Reinserisci la nuova password *' (Re-enter the new password). Each field has a small eye icon to the right, indicating a toggle for password visibility. Below the input fields is a dark green button labeled 'Salva' (Save).

Se nella registrazione hai scelto di ricevere le comunicazioni da parte dell'Associazione, riceverai una seconda mail in cui ti chiede di confermare la tua mail

Ciao!

Ti diamo il benvenuto: grazie di voler ricevere la nostra newsletter!

Conferma l'inserimento nella nostra lista facendo clic sul link qui sotto:

[Confermo di voler ricevere la newsletter!](#)

Grazie,

Il Team

In fine, una terza mail con il riepilogo dell'ordine. L'ordine è in sospeso sino a quando non viene fatta la ricezione del pagamento.

Grazie per il tuo ordine

Ciao Lory,

Grazie per l'ordine. È in sospeso finché non confermiamo la ricezione del pagamento. Nel frattempo, ecco un promemoria di ciò che hai ordinato:

[Ordine #14080] (Maggio 11, 2022)

Prodotto	Quantità	Prezzo
Tecniche e Fondamenti della Meditazione	1	€
Subtotale:		€
Sconto:		€
Metodo di pagamento:		Carta di credito/carta di debito
Totale:		EUR

Indirizzo di fatturazione

Lory

Non vediamo l'ora di completare il tuo ordine.

Yoga Meditazione e Benessere — Built with [WooCommerce](#)

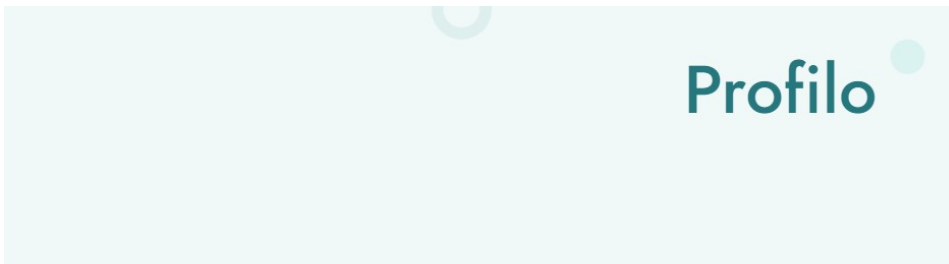
Quando avviene la ricezione del pagamento, riceverai una mail che conferma il tuo acquisto, da questo momento potrai partecipare alle lezioni



Per accedere alle lezioni fai clic nella tua area **"My Account"** presente nel menu



Si aprirà la pagina in cui dovete inserire le credenziali che avete creato al momento dell'acquisto (nome utente generato in automatico e ricevuto tramite mail oppure l'indirizzo mail usato)



Accedi

Nome utente o indirizzo email *

Password *

Ricordami

[Password dimenticata?](#)

In questo modo entrerete nel vostro profilo

Profilo

Bacheca

Ordini

Download

Indirizzo

Metodi di pagamento

Dettagli account

Logout

Meetings

Recordings

Ciao **Lory** (non sei **Lory** ? Logout)

Dalla bacheca del tuo account puoi visualizzare i tuoi ordini recenti, gestire i tuoi indirizzi di spedizione e fatturazione e modificare la password e i dettagli dell'account.

Nella menu a sinistra sono presenti le voci:

- **Bacheca:** Pagina iniziale del profilo
- **Ordini:** l'elenco dei vostri ordini fatti con il profilo con cui siete entrati

Bacheca

Ordini

Download

Indirizzo

Dettagli account

Logout

Ordine	Data	Stato	Totale	Azioni
#14267	Maggio 24, 2022	In sospeso	500,00 € EUR per 3 articoli	Visualizzare
#14039	Aprile 26, 2022	Completato	22.454,00 kr. ISK per 1 articolo	Visualizzare

- **Download:** se sono presenti documenti da scaricare li trovate qui
- **Indirizzo:** Mostra l'indirizzo che hai inserito nel tuo profilo
- **Dettagli account:** sono presenti le informazioni del tuo account e puoi cambiare la password se lo desideri
- **Logout:** ti sconnetti e dovrai inserire nuovamente le credenziali per accedere
- **Meeting:** qui trovi i link a cui accedere per le lezioni
 - o Se si tratta di una singola lezione, avrete il link diretto se si tratta di un corso con lezioni schedulate troverete la voce **"Visualizza i dettagli della riunione"**

- Bacheca
- Ordini
- Download
- Indirizzo
- Dettagli account
- Logout

Ordine	Titolo	Data	Join	Collegamento per l'incontro
14039	Tecniche di Guarigione	martedì 31 Maggio 2022 (Europe/Berlin)	N/A	Visualizza i dettagli della riunione

1 of 1

Fai clic al link **“Visualizza i dettagli della riunione”** e visualizzerai tutte le informazioni relative al prossimo incontro come mostrato nell’immagine sottostante.

6 GIORNI	3 ORE	35 MINUTI	47 SECONDI
-------------	----------	--------------	---------------

Dettagli

Argomento:
Tecniche di Guarigione

Tipo:
Recurring

Ospitato da:
Loredana

Evento successivo:
martedì 31 maggio 2022

[Fare clic per visualizzare tutte le ricorrenze della riunione](#)

Fuso orario:
Europe/Berlin

Esporta iCal

Note: Il conto alla rovescia viene mostrato in base al fuso orario locale. L'ora della riunione ha una soglia di 1 ora prima che venga mostrata un'altra occorrenza.

[Iscriviti Ora](#)

Se si tratta di una lezione ricorsiva fai clic sul link in basso **“Iscriviti Ora”**, inserisci i tuoi dati come mostrato nell’immagine in basso e conferma facendo clic sul bottone in basso **“REGISTRA”**

Registrazione

Argomento

: **Tecniche di Guarigione**

Tempo: martedì 31 Maggio 2022 in (GMT+2:00) Amsterdam, Berlin, Rome, Stockholm, Vienna

***Nome:**

Associazione

***Cognome:**

Namaste

***E-mail:**

namaste@yogameditazionebenessere.it

REGISTRATI

Una volta registrato puoi tornare alla pagina dell’evento e fare clic sul bottone in basso **“Partecipa all’incontro”**

Dettagli

Argomento:

Tecniche di Guarigione

Tipo:

Recurring

Ospitato da:

Loredana

Evento successivo:

martedì 31 maggio 2022

[Fare clic per visualizzare tutte le ricorrenze della riunione](#)

Fuso orario:

Europe/Berlin

Esporta iCal

Note: Il conto alla rovescia viene mostrato in base al fuso orario locale. L’ora della riunione ha una soglia di 1 ora prima che venga mostrata un’altra occorrenza.

Partecipa all’incontro

CORSI ONLINE

Menu iniziale [Tutti i Corsi/Percorsi di Yoga Online](#)

Qui è possibile scegliere il percorso che si desidera seguire online e fare clic su **“Aggiungi al carrello”**

The screenshot shows a course page for "Portare la Meditazione nella Vita" by instructor LOREDANA. The course is in the "MEDITAZIONE" category and has 0/5 reviews. The price is €140.00. A red arrow points to the "AGGIUNGI AL CARRELLO" button. Below the button, a note states: "I corsi sono riservati ai Soci dell'Associazione Namasté. Per seguire i corsi dell'Associazione Namasté, bisogna essere soci. Se vuoi far parte dell'Associazione Namasté".

Selezionando il bottone **“Aggiungi al carrello”** vi troverete nel Checkout per procedere con il pagamento.

Checkout

"Libertà dalla sofferenza" è stato aggiunto al tuo carrello.

[Visualizza carrello](#)

Sei già un cliente? [Fai clic qui per accedere](#)

Hai un codice promozionale? [Fai clic qui per inserire il tuo codice promozionale](#)

Dettagli di fatturazione

Nome * Cognome *

Nome della società (opzionale)

Paese/regione *

Via e numero *

C.A.P. *

Città *

Provincia *

Telefono *

Indirizzo email *

Il tuo ordine

Prodotto	Subtotale
Libertà dalla sofferenza x 1	25.078 kr.
Subtotale	25.078 kr.
Totale	25.078 kr. ISK

Bonifico bancario

Effettua il pagamento tramite bonifico bancario. Usa l'ID dell'ordine come causale. Il tuo ordine non verrà spedito finché i fondi non risulteranno trasferiti nel nostro conto corrente.

Carta di credito / Carta di debito

Sì, voglio ricevere mail esclusive con offerte e informazioni sui prodotti. (opzionale)

I tuoi dati personali saranno utilizzati per elaborare il tuo ordine, supportare la tua esperienza su questo sito web e per altri scopi descritti nella nostra [privacy policy](#).

Ho letto e accetto [termini e condizioni](#) del sito web *

[Effettua ordine](#)

Informazioni aggiuntive

Note sull'ordine (opzionale)

Sì, desidero ricevere informazioni tramite mail sulle novità dell'Associazione Namasté (opzionale)

Nella prima riga azzurra ti viene chiesto: **Se sei già cliente? Fai clic qui per accedere**

In caso sei cliente e fai clic si apre la tendina sottostante e da qui potete accedere inserendo i dati con cui vi siete già registrati in precedenza (mail e password)

Sei già un cliente? [Fai clic qui per accedere](#)

Se hai precedentemente acquistato da noi, inserisci i tuoi dettagli qui sotto. Se sei un nuovo cliente, procedi alla sezione Fatturazione.

Nome utente o indirizzo email *

Password *

Accedi Ricordami

[Password dimenticata?](#)

Nella seconda riga azzurra ti viene chiesto: Hai un codice promozionale? Fai clic qui per inserire il tuo codice promozionale

Se clicchi si aprirà la tendina sottostante

Hai un codice promozionale? [Fai clic qui per inserire il tuo codice promozionale](#)

Se disponi di un codice promozionale, inseriscilo di seguito.

Codice promozionale **Applica codice promozionale**

Inserendo il codice e facendo clic sul bottone **“Applica codice promozionale”**, questo verrà calcolato nel tuo Totale.

Se è il primo acquisto e non sei registrato, inserisci i tuoi dati nel **dettaglio di fatturazione**.

Puoi scegliere il metodo di pagamento

1. Bonifico bancario
2. Carta di credito / Carta di debito

Aggiungere la spunta **“obbligatoria”** in: Ho letto e accetto termini e condizioni del sito web

Ci sono altre due spunte **“opzionali”** se si desidera ricevere offerte e promozioni o semplicemente rimanere informati sulle novità dell'associazione

Se scegli come metodo il bonifico bancario, dopo aver fatto clic su **“Effettua ordine”**, si aprirà la pagina con i dati per effettuare il bonifico

Checkout

Grazie. Il tuo ordine è stato ricevuto.

NUMERO ORDINE:
14081

DATA:
Maggio 11, 2022

INDIRIZZO EMAIL:

TOTALE:
140,00 € EUR

METODO DI PAGAMENTO:
Bonifico bancario

I nostri riferimenti bancari

Associazione Namastè:

IBAN:
IT53M0359901899050188548616

Dettagli ordine

Prodotto	Totale
Portare la Meditazione nella Vita x 1	140,00 €
Subtotale:	140,00 €
Metodo di pagamento:	Bonifico bancario
Totale:	140,00 € EUR

Indirizzo di fatturazione

Nome

+

La stessa informazione viene inviata all'indirizzo di posta elettronica usato per la registrazione

Ciao Lory,

Grazie per l'ordine. È in sospeso finché non confermiamo la ricezione del pagamento. Nel frattempo, ecco un promemoria di ciò che hai ordinato:

I nostri riferimenti bancari

Associazione Namastè:

- IBAN: IT53M0359901899050188548616

[Ordine #14081] (Maggio 11, 2022)

Prodotto	Quantità	Prezzo
Portare la Meditazione nella Vita	1	140,00 €
Subtotale:		140,00 €
Metodo di pagamento:		Bonifico bancario
Totale:		140,00 € EUR

Indirizzo di fatturazione

L'ordine rimarrà in sospeso sino a quando non viene fatta la ricezione del pagamento.

Una volta che la ricezione del pagamento è avvenuta, riceverai tre e-mail in cui ti viene comunicato che la procedura di pagamento è terminata. La prima dalla gestione shop

Grazie per averci scelto

Ciao Lory,

Abbiamo terminato l'elaborazione dell'ordine.

[Ordine #14081] (Maggio 11, 2022)

Prodotto	Quantità	Prezzo
Portare la Meditazione nella Vita	1	140,00 €
Subtotale:		140,00 €
Metodo di pagamento:		Bonifico bancario
Totale:		140,00 € EUR

Indirizzo di fatturazione

La seconda dal programma che gestisce l'avanzamento di studio

Il tuo ordine è completato

Ciao Lory ,

Il tuo recente ordine a Yoga Meditazione e Benessere è stato completato.

Vedi i dettagli dell'ordine di seguito:

ORDER SUMMARY

Order Number	#0000014082
Data di acquisto	Maggio 11, 2022
Payment Method	Bonifico bancario
Status	Completato
User Email	

Corso	Quantity	Price
Portare la Meditazione nella Vita	1	€140.00
	Total	€140.00

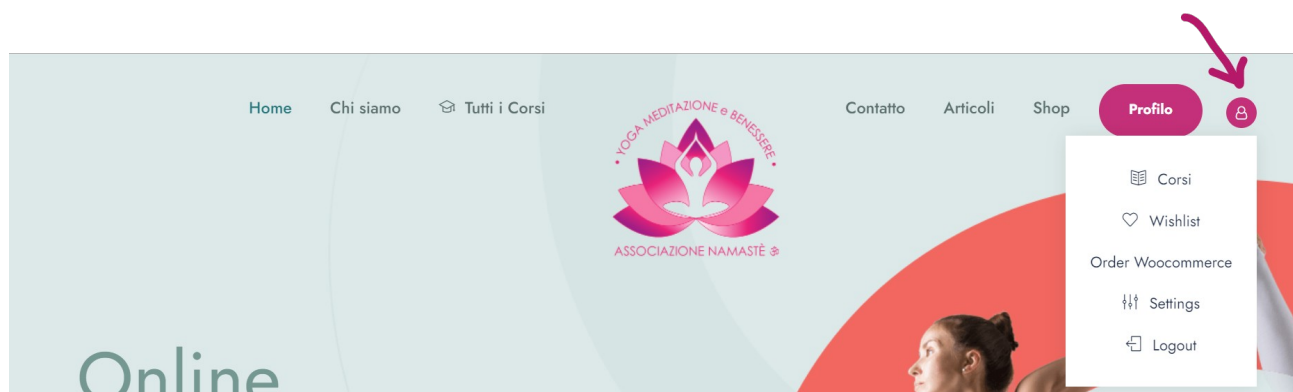
È la terza con il link per accedere al corso in cui seguirai un percorso di apprendimento. Dopo la prima lezione, potrai accedere a quelle successive una settimana dopo aver terminato quella precedente, questo perché è importante fare gli esercizi e praticare quanto appreso.

Hai un corso a cui ti sei iscritto

Congratulazione, ti sei iscritto al corso ["Portare la Meditazione nella Vita"](#)

LearnPress

Potrai accedere alle tue lezioni anche dal collegamento vicino al menu




Ti verrà chiesto di autenticarti o creare un nuovo profilo

The image displays two side-by-side forms for user authentication. The left form is titled 'Login' and contains fields for 'Username or email *' (with placeholder 'Email o nome utente') and 'Password *'. Below these fields is a 'Remember me' checkbox and a green 'Login' button. A link for 'Lost your password?' is located at the bottom of the form. The right form is titled 'Register' and contains several fields: 'indirizzo e-mail *', 'Username *', 'Password *', 'Conferma Password *', 'nome di battesimo', 'Cognome', 'Nome da visualizzare', 'Codice Fiscale *', and 'Indirizzo mail *'. Each field has a corresponding input box with a placeholder text.

Sarai indirizzato nella pagina [I Miei Corsi](#), avrai una panoramica dei tuoi corsi e dei tuoi progressi.

The screenshot displays a user dashboard for 'I Miei Corsi'. On the left is a vertical menu with icons and labels: Corsi, Quizzes, Wishlist, Orders, Order Woocommerce, Settings, and Logout. The main area features three summary cards: 'Enrolled Courses' with a count of 1, 'Corsi attivi' with a count of 1, and 'Corsi Completati' with a count of 0. Below these is a section titled 'Enrolled' with a filter menu showing 'tutte', 'In Progress' (selected), 'Finished', 'Passed', and 'Failed'. A table lists the enrolled courses with columns for 'Nome', 'Result', 'Expiration time', and 'End time'. One course is listed: 'Portare la Meditazione nella Vita' with a 0% result, an expiration time of 2022-08-03 13:38:45, and no end time.

Nome	Result	Expiration time	End time
 Portare la Meditazione nella Vita	0%	2022-08-03 13:38:45	-

Nel menu:

- Corsi, hai una visione globale dell'andamento di studio
- Quizzes: i quiz che hai già fatto
- Wishlist: è la tua lista dei desideri
- Order: Trovi un riepilogo di tutti gli ordini da te fatti con l'account con cui sei connesso
- Order Woocommerce: Sono gli ordini fatti per tutti i corsi in presenza o in Live stream
- Setting: Puoi personalizzare il tuo profilo